

3ème
édition

Conférences & ateliers bien-être

Organisés par l'association Gwenvidig en breizh



Samedi 8 février

10h00 à 10h30 : Calmer par le toucher

Sabrina Guillemaud, conseillère Naturo et Marie-Jo Vandello, reflexologue

10h40 à 11h20 : Votre enfant a des difficultés d'écriture, quand s'inquiéter et comment l'aider ?

Stéphanie Klotz, graphothérapeute

11h20 à 11h50 : Détox

Aurélie Gallas, naturopathe / alimentation vivante

13h00 à 13h30 : A la découverte de nos chakras

Emma Lacire, massothérapeute / Kundalini yoga

13h40 à 14h10 : Relaxation profonde, chant de l'âme

Mélissa Le Squère, Naturo Energéticienne

14h20 à 14h50 : Gestion du stress

Manuela Giraud, hypnothérapeute

15h00 à 15h30 : DO-IN, automassages

Béatrice Poulain, massage / relaxation

15h40 à 16h10 : Mieux communiquer & gérer le conflit grâce à la PNL

Caroline Le Breton, psychopraticienne

16h20 à 16h50 : Allergies et intolérances, comment s'en débarrasser

Janick Hervé, sophrologue

Dimanche 9 février

11h00 à 11h30 : L'hydratation de qualité

Sabrina Guillemaud, conseillère Naturo

11h40 à 12h10 : Votre enfant a des difficultés d'écriture, quand s'inquiéter et comment l'aider ?

Stéphanie Klotz, graphothérapeute

13h00 à 13h30 : L'art du toucher : confiance, présence, éveil des sens

Emma Lacire, massothérapeute / Kundalini yoga

13h40 à 14h10 : Mieux communiquer & gérer le conflit grâce à la PNL

Caroline Le Breton, psychopraticienne

14h20 à 14h50 : Allergies et intolérances, comment s'en débarrasser

Janick Hervé, sophrologue

15h00 à 15h30 : Optimiser sa santé grâce à la lumière et aux cellules souches

Noëlla Renaud, coach spécialisée Bilan de vie

16h00 à 16h30 : Le thème natal, outil de connaissance de soi

Maud Houmed Le Sager, astrologue

**Vous pouvez déjà faire connaissance
avec les intervenants**

